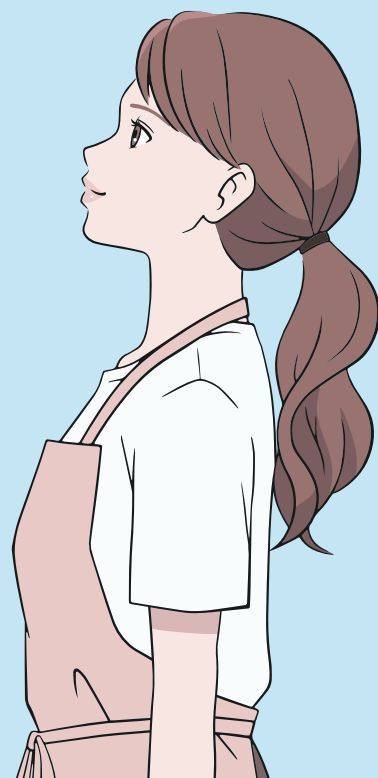


駅から1分。
ふみ出せば新しい自分。

京王友の会

カルチャー教室 定期講座のご案内

2023 **10**月 - 2024 **3**月



大人のチャレンジ、応援します。

ご受講までの流れ

1

本冊子や友の会
ホームページ、
友の会カウンターで
受けたい講座を見つける。



2

京王友の会（聖蹟桜ヶ丘）
へ連絡し、ご希望講座の
空き状況を確認する。



3

京王友の会カウンター※
にて、「見学」または
「体験授業」を申し込む。

4

講座内容や雰囲気を
実際に確認する。

5

京王友の会カウンター※
にて、正式に受講を
申し込む。

6

受講スタート！
やりたかったこと、
やってみよう！



※新宿／聖蹟桜ヶ丘どちらでも可

最低催行人数に満たない場合を含む諸般の事情により、講座を休講（終了を含む）または日時の変更等をさせていただきますので予めご了承ください。詳しくは京王友の会（聖蹟桜ヶ丘）までお問い合わせください。

講座番号	講座名	講師名	会場	期間・回数	日時	受講料	定員	見学	体験
000	ハワイアンキルト 水曜クラス	キルトサークル・ウル主宰 渋谷 由美	桜	3ヶ月／ 6回	第1・3水曜 10:30～12:30	13,860円	8	○	—
001	ハワイアンキルト 土曜クラス			3ヶ月／ 3回	第2土曜 10:30～12:30	6,930円	8	○	—
002	モラ～カリブの民族手芸～ 	宮崎ツヤ子モラ研究所講師 西野 敦子	桜	3ヶ月／ 6回	第1・3水曜 13:30～15:30	13,860円	10	○	○
003	パッチワークキルト	Quilt.F.K 主宰 加藤 富美子	桜	3ヶ月／ 6回	第2・4月曜 13:30～15:30	13,200円	10	—	—
053	はじめてのパッチワークキルト			6ヶ月／ 6回	第2土曜 10:30～12:30	13,200円	10	○	—
004	手織り・裂織り	アトリエ・サガン主宰染織デザイナー 山下 二巳子	桜	3ヶ月／ 6回	第2・4水曜 13:30～15:30	13,860円	12	○	○
052	戸塚刺しゅう教室 	戸塚刺しゅう協会認定師範 小林 ゆり	桜	3ヶ月／ 6回	第1・3木曜 10:30～12:30	16,500円	6	○	—
051	リメイク工房「茶風鈴」 下田弘子監修 はじめての和服地の簡単リメイク	リメイク工房「茶風鈴」 専属講師 平井 はるよ・法月千鶴子	桜	3ヶ月／ 6回	第1・3日曜 13:30～15:30	15,840円	15	○	—
007	和の袋もの	大澤和子袋もの研究所 主宰 大澤 実千世 講師 高橋 文子	桜	3ヶ月／ 3回	第4月曜 10:30～12:30	11,880円	12	○	○
009	ハワイアン リボンレイ	ロコプレシヤス主宰 小田切 かおる	桜	3ヶ月／ 3回	第4日曜 13:30～15:30	7,920円	12	○	○
010	テディベアを作る	プリメーラ・テディベアアカデミー講師 みやがわ ゆみ	桜	3ヶ月／ 6回	第1・3土曜 16:00～18:00	13,860円	12	○	○
054	中山みどり監修 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を 作ろう	中山みどりフェルトアート協会認定講師 山崎 晴美	桜	6ヶ月／ 6回	第2土曜 13:30～15:30	21,780円	10	—	—
013	マスコアートの花	マスコアートアカデミー I.C.F.A 認定講師 大森 夏子	桜	3ヶ月／ 6回	第1・3金曜 10:30～12:30	15,180円	6	○	○
015	深雪アートフラワー	深雪スタジオ本部講師教授 中村 英代	桜	6ヶ月／ 12回	第2・4月曜 10:30～12:30	31,680円	8	○	—
017	プリザーブドフラワー アレンジメント	Toki no Hana 主宰 羽鳥 喜代美	桜	6ヶ月／ 6回	第4火曜 10:30～12:30	13,200円	15	○	○
018	ステンドグラス	ステンドグラス作家 増田 修	桜	3ヶ月／ 6回	第1・3土曜 10:30～12:30	13,860円	10	○	○
019	グラスアート	日本グラスアート協会 アドバンスインストラクター 長岡 美苗	桜	6ヶ月／ 6回	第3金曜 13:30～15:30	12,540円	8	○	○
020	手描き友禅染	手描き友禅染講師イラストレーター 鈴木 勝久	桜	3ヶ月／ 6回	第1・3土曜 13:30～16:30	15,840円	10	○	○
021	アザミ式 革工芸	アザミ革工芸会講師 水谷 啓子 恒良 千秋	桜	5ヶ月／ 10回 (12月休講)	第1・3月曜 10:30～12:30	23,100円	12	○	—
022	“デコマジック” クレイクラフト	DECO クレイクラフトアカデミー 上級認定講師 宮迫 真理子	桜	3ヶ月／ 6回	第1・3火曜 10:30～12:30	15,840円	10	○	○
031	ヨーロピアン チャイナペインティング	J.P.P.A. 会員 キルンアート認定講師 平松 淳子	桜	3ヶ月／ 6回	第2・4水曜 10:30～12:30	16,500円	8	○	○
035	フォークアート・ トールペインティング	フォークアート トールペインティング講師 高樋 久美子	桜	3ヶ月／ 6回	第1・3月曜 13:30～16:30	17,820円	10	○	○
047	純銀ワイヤーで作る アクセサリ 	アトリエ ローズマリー主宰 添川 逸子	桜	3ヶ月／ 3回	第4金曜 10:30～12:30	6,930円	10	○	○
048	サコ タカコ創作ビーズ織り	日本創作ビーズ織り協会講師 池田 八重子	桜	3ヶ月／ 3回	第4日曜 10:30～12:30	6,930円	8	○	○
055	手編み教室 	ビヨンドザリーフ認定講師 真野 法子 辻 未夏	桜	6ヶ月／ 6回	第2金曜 10:30～12:30	15,840円	10	○	○

※講座名のマークおよび会場についての詳細は、8 ページをご確認ください。

講座番号	講座名	講師名	会場	期間・回数	日時	受講料	定員	見学	体験
300	絵の描き方 基礎の基礎	イラストレーター 平瀬 卓史	桜	3ヶ月／ 3回	第1金曜 10:30～12:30	7,920円	12	○	○
301	お部屋に飾れる透明水彩画教室 満	元東京藝術大学美術学部講師 高谷 英治	桜	3ヶ月／ 6回	第1・3水曜 10:30～12:30	15,840円	12	○	—
303	パステル画教室	写実画壇会員 高瀬 あおい	桜	3ヶ月／ 6回	第2・4木曜 10:30～12:30	16,500円	12	○	○
304	基礎からはじめよう 土曜絵画教室 満	元東京藝術大学美術学部講師 高谷 英治	桜	3ヶ月／ 6回	第2・4土曜 10:30～12:30	15,840円	12	○	—
306	自然生物写実画教室	自然生物写実画家・濤林会会員 狼林(ろうりん)	桜	3ヶ月／ 6回	第1・3木曜 10:30～12:30	15,840円	12	○	○
307	ボタニカルアート〈植物画〉 満	植物画家 石川 美枝子	桜	3ヶ月／ 6回	第1・3木曜 13:30～16:00	16,500円	15	○	—
309	日本画	東京藝術大学・日本画科卒 渡邊 美由紀	桜	3ヶ月／ 6回	第1・3土曜 13:30～15:30	16,500円	12	○	—
322	はじめての墨彩画	日本画家・墨彩画家 桑山 博子	桜	6ヶ月／ 6回	第4土曜 13:30～15:30	15,840円	12	○	○
325	はじめての絵手紙	絵手紙花の会講師 及川 優子	桜	3ヶ月／ 6回	第1・3木曜 13:30～15:30	13,860円	15	○	○
313	山岸敏子の絵手紙	絵手紙花の会講師 山岸 敏子	桜	3ヶ月／ 3回	第2月曜 10:30～12:30	6,930円	24	○	○
317	和紙ちぎり絵	全国和紙ちぎり絵講師 小室 蓉子	桜	6ヶ月／ 6回	第2火曜 13:30～15:30	13,860円	10	○	—
319	細川流「盆石」	東京九曜会教授 五十嵐 道華	桜	3ヶ月／ 6回	第2・4水曜 13:30～16:30	14,520円	8	○	○

書道・文字

講座番号	講座名	講師名	会場	期間・回数	日時	受講料	定員	見学	体験
100	やすらぎ書道	産経国際書会審査会員 国際架橋書会理事 笹音會代表 笹山 紅樹	桜	3ヶ月／ 6回	第1・3月曜 13:30～15:30	13,860円	14	○	—
106	かな書道	日展特別会員・読売書法会参事 謙慎書道会総務 師田 久子 読売書法会理事・謙慎書道会常任理事 末常 照子	桜	6ヶ月／ 10回	第1・3土曜 10:30～12:00	24,200円	14	○	○
111	カリグラフィー	カリグラファーズ・ギルド会員 日本カリグラフィースクール認定講師 朝比奈 亜樹子	桜	6ヶ月／ 12回	第1・3火曜 13:30～15:00	25,080円	10	○	○

仏像彫刻

講座番号	講座名	講師名	会場	期間・回数	日時	受講料	定員	見学	体験
500	ほとけを刻む「仏像彫刻」 満	光雲佛所講師 石井 孝夫	桜	3ヶ月／ 6回	第1・3日曜 10:30～12:30	19,800円	10	○	—

注目! クローズアップ講座

手芸

手編み教室

講師 真野 法子
辻 未夏

棒針・かぎ針を使い、小物から自分にピッタリサイズのウェアまでお好きなものを自由に作ることができます。個人のペースに合わせて進めていきますので、初心者の方でも安心してご参加いただけます。みんなで手編みを楽しんでみませんか。



手芸

和の袋もの

講師 大澤 実千世
高橋 文子

初心者を対象に進めていきますので、縫うことが苦手な方でも心配ありません。それぞれの教材には型紙や参考テキストがあるので、復習や応用もでき、ご自身でオリジナル作品も作ることができます。多くの作品を通して袋ものの制作技術を、次世代へ伝えたいと願っています。



絵画

パステル画教室

講師 高瀬 あおい

パステルとは、乾燥した顔料を粉末状にして粘着剤で固めた画材です。子供の頃に学校の黒板で使っていたチョークに似ており、色のバリエーションが豊富である事も特徴です。絵で大切なのは、技術ではなく思いです。絵を描きながら幼いころに戻ってみませんか？



文字

かな書道

講師 師田 久子
末常 照子

かな書道の美しさは造形美。線の流麗美や墨一色で、強い表現の作品にも、静かな作品にも出来ます。また書いていない所の余白の美もあります。さらに、そこに和歌の心を書けるという素晴らしさがあります。筆を持って心を落ち着かせ、自分の作品を仕上げましょう。



花・茶・香道

講座番号	講座名		講師名	会場	期間・回数	日時	受講料	定員	見学	体験
200	いけ花	小原流	土曜クラス	桜	6ヶ月／ 12回	第1・3土曜 13：30～15：30	25,080円	15	○	○
201	いけ花	小原流	日曜クラス			第1・3日曜 10：30～12：30	25,080円	15	○	○
202	いけ花	池坊	華道家元池坊教授 一般財団法人池坊華道会中央委員 池坊ビギナズレッスン 東京本校講師 中村 純子	桜	6ヶ月／ 12回	第2・4月曜 10：30～12：30	25,080円	20	○	○
203	いけ花	草月流	草月流師範会理事・(財)草月会評議員 州村 衛香	桜	6ヶ月／ 12回	第2・4火曜 10：30～12：30	25,080円	12	○	○
204	マミフラワーデザイン	木曜クラス	マミフラワーデザインスクール 多摩登録クラス責任者 松田 樹子	桜	3ヶ月／ 6回	第2・4木曜 13：30～15：30	13,860円	12	○	—
205	マミフラワーデザイン	日曜クラス			3ヶ月／ 3回	第3日曜 10：30～12：30	7,260円	12	○	—
206	茶道	裏千家	月曜午前クラス	桜	6ヶ月／ 18回	月曜 10：30～12：30	45,540円	6	○	○
207	茶道	裏千家	月曜午後クラス			月曜 13：30～15：30	45,540円	6	○	○
208	茶道	裏千家	土曜クラス	桜	6ヶ月／ 15回	第1・3・4土曜 10：30～12：30	37,950円	6	○	—
209	茶道	裏千家	日曜クラス	桜	6ヶ月／ 10回	第1・3日曜 10：30～12：30	25,300円	7	○	○
211	茶道	表千家	午前クラス	桜	6ヶ月／ 12回	木曜 10：30～12：30	30,360円	10	○	○
212	茶道	表千家	午後クラス			木曜 13：30～15：30	30,360円	10	○	○
215	香道	志野流	志野流 師範 竹原 幸子	桜	6ヶ月／ 6回	第2金曜 13：30～15：30	20,460円	15	○	○

文芸・歴史

講座番号	講座名		講師名	会場	期間・回数	日時	受講料	定員	見学	体験
511	百花繚乱！平安女流文学の世界② 『紫式部日記』を読む ～稀代の作家の生き方と想いとは～		敬愛大学生涯学習センター講師 日本文学研究者 柴田 まさみ	桜	6ヶ月／12回	第2・4月曜 14：00～16：00	31,680円	16	○	○
503	初歩から味わう「源氏物語」		高校講師 光本 由美子	桜	6ヶ月／6回	第4土曜 10：30～12：30	13,860円	30	○	○
504	江戸時代の古文書に親しむ ～古文書寺子屋～		國學院大學兼任講師 種村 威史	桜	6ヶ月／6回	第1日曜 10：30～12：30	15,840円	12	○	－
502	はじめての朗読		朗読家 エポックボイストレーニング 認定講師 浅井 桂子	桜	3ヶ月／3回	第2木曜 13：30～15：30	10,500円	16	○	○

暮らし・経済・情報

講座番号	講座名		講師名	会場	期間・回数	日時	受講料	定員	見学	体験
900	きもの着付け	満	1・3火曜クラス	桜	3ヶ月／6回	第1・3火曜 10：30～12：30	16,500円	6	○	－
901	きもの着付け	満	2・4火曜クラス			第2・4火曜 10：30～12：30	16,500円	6	○	－
902	写真教室		(社) 日本写真講師協会認定講師 フォトマスター EX 岡田 安正	桜	6ヶ月／12回	第2・4土曜 13：30～15：00	26,400円	15	○	○
903	実用運命学		(財) 東洋運勢学会 鎌倉易学研究会 朝比奈 肇	桜	3ヶ月／4～6回 (1月休講)	第2・4水曜 10：30～12：00	13,860円 *回数により 変更あり	12	○	－

※講座名のマークおよび会場についての詳細は、8 ページをご確認ください。

講座番号	講座名	レベル	講師名	会場	期間・回数	日時	受講料	定員	体験
801	ワン・ポイント英会話	2-1	学校法人 キルビー学院講師 ドン・ギブソン	桜	3ヶ月／11回	毎週金曜 11：45～12：45	22,990円	8	○
802	目からうろこの美しい英会話	2-1	学校法人 キルビー学院講師 奥園 佳奈	桜	3ヶ月／6回	第1・3火曜 10：30～12：00	16,500円	10	○
803	やってみよう！ 身近なことから英会話	1-2	学校法人 キルビー学院講師 奥園 佳奈	桜	3ヶ月／6回	第1・3火曜 13：00～14：30	16,500円	10	○
806	GOGO 英語	1-2	学校法人 キルビー学院講師 メディ・エマディ	桜	3ヶ月／6回	第1・3木曜 10：30～12：00	16,500円	8	○
807	シニアのための入門英会話	1-2	学校法人 キルビー学院講師 丸野 光一	桜	3ヶ月／6回	第2・4金曜 13：30～15：00	16,500円	8	○
808	はじめての韓国語	1-2	学校法人 キルビー学院講師 崔 明淑 (チェ ミヨンスク)	桜	3ヶ月／6回	第2・4日曜 10：30～12：00	16,500円	8	○
809	やさしい韓国語	1-2				第2・4日曜 13：00～14：30	16,500円	8	○
811	旅行に役立つドイツ語	3-1	学校法人 キルビー学院講師 セバスティアン・シュワル	桜	3ヶ月／9回	第1・2・4月曜 13：30～15：00	24,750円	8	○
813	カフェ気分楽しくフランス語	2-1	学校法人 キルビー学院講師 ヴァネッサ・ガバンスキ	桜	3ヶ月／6回	第2・4水曜 10：30～12：00	16,500円	8	○
キ 805	楽しく学ぶ韓国語	1-2	学校法人 キルビー学院講師 宋 貴淑 (ソウ キシュク)	キ	3ヶ月／11回	毎週金曜 10：30～12：00	30,250円	10	○
キ 806	脳トレ 初級英会話	2-1	学校法人 キルビー学院講師 ドン・ギブソン	キ	3ヶ月／11回	毎週水曜 10：30～12：00	30,250円	10	○
キ 826	脳トレ 初級英会話					毎週水曜 13：00～14：30	30,250円	10	○
キ 810	英語で楽しく話そう	2-1	学校法人 キルビー学院講師 ウィリアム・ハーシュ	キ	3ヶ月／11回	毎週水曜 13：40～15：10	30,250円	10	○
キ 812	もう少し深く英文法	2-2	学校法人 キルビー学院講師 甲斐 ひとみ	キ	3ヶ月／11回	毎週木曜 10：30～12：00	30,250円	10	○
キ 814	いきいきスピーキング	2-1	学校法人 キルビー学院講師 シーラ・カーリー	キ	3ヶ月／11回	毎週木曜 12：15～13：45	30,250円	10	○
キ 819	楽しくじっくり学ぶ英会話	2-2	学校法人 キルビー学院講師 シーラ・カーリー	キ	3ヶ月／11回	毎週金曜 11：30～12：30	24,200円	10	○
キ 820	英国式・ティータイム英会話	2-2	学校法人 キルビー学院講師 シーラ・カーリー	キ	3ヶ月／11回	毎週金曜 13：00～14：30	30,250円	10	○
キ 823	英語で学ぶ世界の観光地	1-2	学校法人 キルビー学院講師 ウィリアム・ハーシュ	キ	3ヶ月／11回	毎週水曜 11：00～12：30	30,250円	10	○
キ 824	はじめてのドイツ語	1-2	学校法人 キルビー学院講師 セバスティアン・シュワル	キ	3ヶ月／11回	毎週火曜 13：00～14：30	30,250円	10	○
キ 827	ゆったり英会話サロン	1-2	学校法人 キルビー学院講師 ルイス・アンドラーデ	キ	3ヶ月／11回	毎週水曜 14：00～15：30	30,250円	10	○
キ 828	一から学びなおす英語	1-2	学校法人 キルビー学院講師 高松 明	キ	3ヶ月／11回	毎週金曜 12：00～13：30	30,250円	10	○
キ 829	英語でたのしく歌おう！ NEW 🎵	2-1	学校法人 キルビー学院講師 如月 朋果	キ	3ヶ月／6回	第1・3火曜 14：00～15：00	12,540円	10	○

レベル➡ 1-2…中学2・3年程度 2-1…高校程度 2-2…高校卒業程度 3-1…大学程度

花道

いけ花 小原流

講師 樋口 光絹

小原流は、小原雲心が風景の表現を研究し、平らな皿状の器に花を盛るようにいける〔盛花（もりばな）〕という新形式のいけばなを創始した事に始まり、季節感ある風景を器に表現する事ができます。初心者から経験者の方まで御指導いたします。



歴史

『紫式部日記』を読む
～稀代の作家の生き方と想いとは～

講師 柴田 まさみ

稀代の作家・紫式部。彼女は何故、大作『源氏物語』を書かねばならなかったのか。日記には、彼女の物語創作に至るまでの軌跡や精神構造が色濃く表れています。本講座では、式部の日記や和歌、その他あまたの資料を通じて、そのベールに包まれた実像に迫ります。



外国語

楽しくじっくり学ぶ英会話

講師 シーラ・カーリー

身の回りのできごとや世の中のニュースを英語で話してみたい、という方にぴったりの講座です。雑誌、新聞、テキストブックから、皆さんが興味のある話題や時事ニュースを取り上げて、楽しみながら英語表現を身につけます。英会話の学習経験のある方が対象です。



外国語 **NEW**

英語でたのしく歌おう！

講師 如月 朋果

年末年始にカラオケやパーティーで英語の歌を披露してみませんか。ジャズボーカルの先生と一緒に毎回1曲をとりあげ、英語の歌詞の意味と発音をしっかり学んだ後、歌のレッスンに入ります。ムーンリバー、枯葉、きよしこの夜などをカッコよく歌いましょう。



講座番号	講座名	講師名	会場	期間・回数	日時	受講料	定員	見学	体験
700	漢方と薬膳教室 	黒龍江中医薬大学 名誉教授・薬剤師・国際中医師 長澤 貴代子	桜	6ヶ月／5回 (12月休講)	第2日曜 13：30～15：30	15,400円	18	○	○
701	ゆったりやさしいヨガ   13：30 クラス	シニアヨガ指導者 乳がんリハビリ ヨガ指導者 更年期をサポートするヨガ指導者 横田 采枝	桜	3ヶ月／6回	第2・4木曜 13：30～14：45	13,860円	9	○	○
702	ゆったりやさしいヨガ   15：00 クラス				第2・4木曜 15：00～16：15	13,860円	9	○	○
705	椅子ヨガ&指ヨガ  	深堀ヨガスクール主宰 深堀 真由美	桜	3ヶ月／3回	第3月曜 10：30～11：30	7,260円	15	○	○
706	太極拳   10：30 クラス	太極拳長江会専属講師 田代 幸男	桜	3ヶ月／6回	第2・4木曜 10：30～11：40	13,200円	15	○	○
707	太極拳   11：50 クラス				第2・4木曜 11：50～13：00	13,200円	15	○	○
709	美と健康のための    体内改造 1・3火曜クラス	エスポワールバレエ主宰 相澤 恭子	桜	3ヶ月／6回	第1・3火曜 16：15～17：45	13,860円	6	○	○
710	美と健康のための    体内改造 2・4火曜クラス				第2・4火曜 16：15～17：45	13,860円	6	○	○
725	ボールを使った体操  	健康運動指導士 ボディキネシス®インストラクター 佐藤 恵子	桜	3ヶ月／6回	第1・3水曜 13：30～14：45	13,200円	6	○	○
713	桜ヶ丘ゴルフ 	PGA公認 ティーチングプロ 鈴木 信	桜ゴ	3ヶ月／10回	月曜 10：30～12：00	31,900円	8	○	—
717	若葉台ゴルフ 	PGA公認 ティーチングプロ 関 哲也	若ゴ	3ヶ月／10回	金曜 13：30～15：00	25,600円	8	○	—

音楽

講座番号	講座名	講師名	会場	期間・回数	日時	受講料	定員	見学	体験
400	腹式呼吸でボイストレーニング   	ソプラノ歌手 東京二期会準会員 藤田 陽子	桜	3ヶ月／6回	第1・3水曜 16：00～17：30	13,860円	15	○	○
401	ボイストレーニングとコーラス  	ボイストレーナー ブライダル聖歌隊 大澤 奈緒子	桜	3ヶ月／6回	第2・4月曜 16：00～17：30	13,860円	20	—	○
404	カシオキーボード  13：00 クラス	カシオミュージックサークル講師 新井 郁子	桜	3ヶ月／6回	第2・4金曜 13：00～14：30	13,200円	7	○	○
405	カシオキーボード  14：40 クラス				第2・4金曜 14：40～16：10	13,200円	7	○	○
407	楽しいウクレレ  13：30 クラス	ハワイアンスチールギター協会会員 リコ・アイランダーズリーダー 山本 昭雄	桜	3ヶ月／6回	第2・4火曜 13：30～15：00	13,860円	8	○	○
408	楽しいウクレレ  15：30 クラス				第2・4火曜 15：30～17：00	13,860円	8	○	○
409	楽しいマンドリン  1・3水曜クラス	東京マンドリンアンサンブル 入野 政代	桜	3ヶ月／6回	第1・3水曜 15：30～17：00	13,860円	8	○	○
411	楽しいマンドリン  2・4水曜クラス				第2・4水曜 15：30～17：00	13,860円	8	○	○
413	オカリナ教室 	フルート・オカリナ・リコーダー講師 関藤 彰子	桜	3ヶ月／6回	第2・4水曜 16：00～18：00	16,500円	6	○	○
418	みんなで楽しむ 大正琴 	公益社団法人 大正琴協会正会員 すずき きんこうぼく（久我 哲夫）	桜	3ヶ月／6回	第1・3火曜 13：30～15：30	16,500円	17	○	○

※講座名のマークおよび会場についての詳細は、8 ページをご確認ください。

講座番号	講座名	講師名	会場	期間・回数	日時	受講料	定員	見学	体験
721	踊ってみようフラダンス 1・3 火曜クラス	Michiko Pua Lehua (ミチコ プアレファ)	桜	3ヶ月／ 6回	第1・3 火曜 10:30～12:00	13,860円	12	○	○
719	踊ってみようフラダンス 1・3 水曜クラス				第1・3 水曜 13:30～15:00	13,860円	12	○	○
714	踊ってみようフラダンス 上級クラス				第1・3 水曜 10:30～12:00	15,840円	12	○	○
	社交ダンス	マイダンススクール 専属プロ 伊藤 武 伊藤 まり子 ほか		<詳しくは下記へ直接お問い合わせください> マイダンススクール (多摩市関戸 2-40-23 SIビル 7F) 電話: 042-375-2020 受付時間: 12:00～21:00 (土曜は～19:00) ※日曜日定休 (クラスレッスンは火曜日と土曜日)					

囲碁・将棋・ゲーム

講座番号	講座名	講師名	会場	期間・回数	日時	受講料	定員	見学	体験
600	蛸島彰子の将棋教室	日本女子プロ将棋協会 特別相談役 女流棋士・元女流名人・六段 蛸島 彰子	桜	3ヶ月／ 6回	第2・4 土曜 13:30～15:30	12,540円	12	○	○
601	囲碁	日本棋院棋士 八段 楠 光子 日本棋院棋士 三段 佐藤 真知子	桜	3ヶ月／ 6回	第2・4 金曜 13:30～15:30	14,520円	15	○	○
603	家庭麻雀	日本プロ麻雀連盟 三段 船木 伸一	中	3ヶ月／ 12回	毎週水曜 12:00～14:00	22,440円 *回数により変更あり	24	○	○

邦楽・邦舞

講座番号	講座名	講師名	会場	期間・回数	日時	受講料	定員	見学	体験
414	富成清女監修 宿題なしのお箏・三絃	生田流公認講師 木全 清裕	桜	3ヶ月／ 9回	第1・3・4 金曜 13:00～17:30 の間の20分間	初級 16,830円	12	○	○

注目! クローズアップ講座

健康・スポーツ 漢方と薬膳教室 女性のみ

講師 長澤 貴代子

自分のできる健康チェックの仕方、不調があるときの原因の探り方などを中医学の考え方を中心にわかりやすくお伝えします。中医学・中医食医学には、家庭医学として役立つ知識が豊富にあります。毎日を明るく元気に過ごすために、お手伝いさせていただきます。



音楽 楽しいマンドリン

講師 入戸野 政代

マンドリンは手軽に持ち歩くことができ、初めての方にも奏でることができる可愛い楽器です。月2回のレッスンで曲が弾けるようになったら、近隣の施設での演奏会などにも参加しています。



健康・スポーツ 椅子ヨガ&指ヨガ 女性のみ

講師 深堀 真由美

椅子に座って呼吸に合わせてポーズをとり、足腰の筋力を育んだり、指を動かして指先の筋力を鍛え集中力や脳にアプローチします。体力に自信のない方、運動が苦手な方、腰痛やひざ痛のある方にも安心して取り組める、体への負担の少ないやさしいヨガです。



ダンス 踊ってみようフラダンス 女性のみ

講師 Michiko Pua Lehua (ミチコ プアレファ)

ゆったりとしたハワイの歌に合わせて、その意味を身体で表現します。体を動かし、ハワイを感じてみませんか? 初めての方も経験者の方も、私達はアロハの心で皆さんをお迎え致します! 年齢に関係なく身体を動かしてみませんか。



将棋 蛸島彰子の将棋教室

講師 蛸島 彰子

誰でもすぐ指せて、誰も極めることのできない【将棋】ですが、奥深さを楽しみながら味わってみませんか。経験は問いません! 将棋は中高年の脳の活性化に最適といわれています。楽しみながら、遊びながら、脳の体操をしましょう。



ゲーム 家庭麻雀 女性のみ

講師 船木 伸一

日本プロ麻雀連盟所属の講師による麻雀教室です。麻雀は誰もが一緒に楽しめるゲームで、最近では脳トレとしての効果が大きな話題となっています。仲間と一緒に楽しみながら、麻雀をしてみませんか。



<受講のご案内>一部抜粋 ※必ずお読みください

- ☐ 受講のお申し込みは、京王友の会会員証と受講料を添えてお申し込みください。
(現金または京王パスポートVISAカード等の翌月一括払いのみ・ポイント対象外)
- ☐ 受講料は、原則として受講開始前に全額前納とさせていただきます。
- ☐ 継続受講の場合は、指定の期日までに次の期間の受講料を全額お納めください。
- ☐ 講座を欠席した場合でも受講料は発生いたします。又、回数を区切った受講はできません。
(例えば、6回のうち3回受講、半額入金などはできません)
- ☐ 講座により受講料のほかテキスト代、教材費、音楽使用料等を別途ご負担いただく場合がございます。
- ☐ 各講座とも定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- ☐ 会員様は、ご希望の講座をいくつでも受講することができます。
- ☐ 受講者が一定数に満たない場合は、当該講座の開催を中止、または延期させていただく場合がございます。
※ 2022年10月期より最低催行人数を一講座あたり5名様以上とさせていただきます
- ☐ 講師および会場等主催者側の都合により、万一、講座の開催が不可能になった場合は、未実施分の受講料はご返金させていただきます。
- ☐ 会員様のご都合で受講を取り消される場合には、開講前日までの営業時間内にお申し出があった時に限り、別途定めるキャンセル手数料を差し引き、受講料をご返金させていただきます。開講日当日・開講後のお申し出および期中のキャンセルについては、既にお納めいただいた受講料のご返金はいたしかねますのでご了承ください。

キャンセルのお申し出日	開講8日前まで	開講7日前～前日まで	開講当日
キャンセル手数料率	0%	10%	100%

ただし体験講座、特別講座など一部の講座については、受講取り消し可能な期日やキャンセル手数料が異なります。

<個人情報>

- ☐ 京王友の会会則第15条に基づき、適正に管理いたします。

※詳しくは、お申し込み時にお渡しする<受講規約>を必ずご確認ください。

🔴マークのある講座は、女性のための講座です。

NEW マークのある講座は、新設または新講師の講座です。

🎵マークのある講座は、音楽使用料が別途60円かかります。

なお、音楽使用料は支払い後いかなる理由であっても返金いたしかねます。あらかじめご了承ください。

満マークのある講座は、今期満員となっております。詳しくはお問い合わせください。

※掲載料金はすべて税込料金です。

※「3ヶ月」「6ヶ月」などの期間は、受講料を全額前納していただくための区切りとして設定しています。

※講座の開講にあたりましては、最低催行人数を5名様以上とさせていただきます。

※今後、記載の受講料が変更になる場合がございますのであらかじめご了承ください。

凡例

期間…3ヶ月⇒開講月4・7・10・1月 6ヶ月⇒開講月4・10月

会場…桜 ⇒京王友の会聖蹟桜ヶ丘教室

桜ゴ⇒桜ヶ丘ゴルフ練習場 [聖蹟桜ヶ丘駅よりバス5分]

キ ⇒キルビー学院 [新宿駅西口下車徒歩5分]

若ゴ⇒若葉台ゴルフ練習場 [相模原線若葉台駅下車徒歩15分]

中"⇒麻雀荘「中」(じゅん) [東府中駅下車徒歩5分]

講座のお申し込み

- 講座のお申し込みには、京王友の会へのご入会が必要です。
- 京王友の会受付(新宿店4階、聖蹟桜ヶ丘店8階)にご来店のうえ、お申し込みください。
電話での承りはできません。
- 講座の内容や雰囲気を確認していただくため、お申し込みの前に見学又は1回体験のご受講をおすすめします。
(見学は授業冒頭15分[無料]、体験は1回分の授業料を頂戴します)
※見学・体験は、1講座につきお一人様各1回限りとなります。

お問い合わせ

☎ **042-337-2290**

受付時間 10:00 ~ 19:30

✉ tomonokai-culture@keio-dept.co.jp

アクセス

**京王友の会
聖蹟桜ヶ丘教室**

東京都多摩市関戸 1-10-1

京王百貨店 聖蹟桜ヶ丘店 8階

